

Situering: Fase 1 Intake

#### Gebruik

- Doel: Uitklaren wat de psychische draagkracht is van de klant aan de start van zijn zorg- en werktraject. Is de klant al klaar om stappen naar werk te zetten?
- Doelgroep: Klanten waarvan het niet duidelijk is of ze nu al klaar zijn om stappen naar werk te zetten.

#### Werkwijze:

Laat de klant de vragenlijst invullen. Bereken de score en bespreek het resultaat met de klant.

De 20 stellingen hebben een score van 0 tot 3. Bij stellingen 4, 8, 12 en 16 moet de score worden omgekeerd (dus 0 = 3; 1 = 2; 2 = 1; 3 = 0). De scores van de 20 stellingen worden opgeteld (totaalscore ligt tussen 0 en 60). Hoe hoger de score, hoe hoger de gevoelens van depressie. Respondenten met een score 16 of hoger worden als depressief beschouwd.

Indien je op basis van deze vragenlijst inschat dat de klant nog niet klaar is voor stappen naar werk, verwijst hem dan door naar gepaste hulpverlening (CGG, huisarts, privépsycholoog).

Bron: Bouma J., Ranchor A.V., Sanderman R. & van Sonderen E. (1995). Het meten van symptomen van depressie met de CES-D: een handleiding. Groningen: Noordelijk centrum voor gezondheidsvraagstukken, Rijksuniversiteit Groningen.

## CES-D

Omcirkel achter elke uitspraak het cijfer dat het beste uw gevoel of gedrag van de **afgelopen week** weergeeft..

Tijdens de <b>afgelopen week</b>	Zelden of nooit (minder dan 1 dag)	Soms of weinig (1-2 dagen)	Regelmatig (3-4 dagen)	Meestal of altijd (5-7 dagen)
1. Stoorde ik mij aan dingen, die me gewoonlijk niet storen.	0	1	2	3
2. Had ik geen zin in eten, was mijn eetlust slecht.	0	1	2	3
3. Bleef ik maar in de put zitten, zelfs als mijn vrienden of familie probeerden me eruit te halen.	0	1	2	3
4. Voelde ik me evenveel waard als ieder ander.	0	1	2	3
5. Had ik moeite mijn gedachten bij mijn bezigheden te houden.	0	1	2	3
6. Voelde ik me gedeprimeerd.	0	1	2	3
7. Had ik het gevoel dat alles wat ik deed moeite koste.	0	1	2	3
8. Had ik goede hoop voor de toekomst.	0	1	2	3
9. Vond ik mijn leven een mislukking.	0	1	2	3
10. Voelde ik me bang.	0	1	2	3
11. Sliep ik onrustig.	0	1	2	3
12. Was ik gelukkig.	0	1	2	3
13. Praatte ik minder dan gewoonlijk.	0	1	2	3
14. Voelde ik me eenzaam.	0	1	2	3

Tijdens de afgelopen week	Zelden of nooit (minder dan 1 dag)	Soms of weinig (1-2 dagen)	Regelmatig (3-4 dagen)	Meestal of altijd (5-7 dagen)
15. Waren de mensen onaardig.	0	1	2	3
16. Had ik plezier in het leven.	0	1	2	3
17. Had ik huiltuien.	0	1	2	3
18. Was ik treurig.	0	1	2	3
19. Had ik het gevoel dat mensen me niet aardig vonden.	0	1	2	3
20. Kon ik maar niet op gang komen.	0	1	2	3