



### individuele coaching

- kennismaking
- waar wil je naartoe werken?
- oefeningen

- werken aan de heropstart van je job
- welke noden?
- welke handvatten?
- voorbereiden eerste gesprek met je werkgever

- samen met je werkgever een actieplan opstellen om terug aan het werk te gaan (takenpakket, uurrooster, noden...)
- vastleggen van gesprekken voor na de werkherhervatting

- contactmoment om werkherhervatting te bespreken

- contactmoment tussen jou en je werkgever
- opvolgen werksituatie en omgeving
- toekomstmogelijkheden.?

### dagboek

### groepsaanbod