



Schema verloop traject richting werk

Je bent recent gestart of gaat starten met een stage, gedeeltelijke werkhervatting, (gespecialiseerde) individuele beroepsopleiding of ... om jouw doel, een passende functie, te bereiken.

Met dit schema word je gevraagd om bij te houden hoe je "deze stap" in je traject fysiek en emotioneel ervaart. Er wordt gevraagd om te noteren welke taken je hebt uitgevoerd. Hiernaast wordt gepeild naar de ervaren hinder en dit zowel voor, tijdens als na het uitvoeren van de taak. Hierbij wordt gevraagd om met een score van 0 t.e.m. 10 te werken, waarbij 0=geen hinder en 10=ondraaglijke hinder. Bij de opmerkingen kan je de score verder toelichten. Enerzijds vragen we om te verduidelijken wat hinder voor je betekent, anderzijds vragen we ook specifiek aandacht te hebben voor zaken die opmerkelijk vlot of vlotter dan verwacht verliepen. Je bent vrij om dit schema in te vullen met de informatie die jij belangrijk vindt.

Je kan dit schema gebruiken voor jezelf om in kaart te brengen hoe deze stap in jouw traject richting een passende functie verloopt, maar ook als houvast bij het volgend overleg met je begeleider. Zo wordt een goed beeld verkregen van hoe je deze stap beleefd hebt en welke stappen verder ondernomen kunnen worden. Succes!

MEDEFINANCIERING
DOOR:



PARTNERS





Datum	Type dag ¹	Uitgevoerde taken	Hinder voor ²	Hinder tijdens	Hinder na	Medicatie	Opmerkingen

¹ Hier kan je noteren of je deze dag gewerkt/stage/opleiding/... hebt gehad . Andere dagen bijv. weekend of rustdag kan je ook benoemen.

² graag hierbij gebruik maken van een score 0 (helemaal geen hinder) tot 10 (ondraaglijke hinder). Je kan dit toelichten in de kolom opmerkingen.

