



Motivatie om (opnieuw) te werken ondanks chronische pijn en/of lichamelijke klachten

Doel

Zicht krijgen op de motivatie van de klant om (opnieuw) te werken ondanks chronische pijn en/of lichamelijke klachten. Deze opdracht wordt best ingezet aan het begin van een traject om de fase van gedragsverandering waarin de klant zich bevindt te verduidelijken. Afhankelijk van de fase waarin de klant zich bevindt (bijv. voorstadium vs. beslissing), vergt dit immers van de bemiddelaar een andere aanpak of inzet van andere opdrachten.

Materiaal

Invulformulier

Achtergrond

Motivatie om (opnieuw) te werken wordt bepaald door tal van factoren. Bij klanten die aanhoudende lichamelijke klachten en/of chronische pijn hebben is dit niet anders! Door de ervaring met de klachten kan het maken dat zij op een andere manier naar werken (zijn gaan) kijken. Dit is begrijpelijk en hierover praten met de klant kan inzicht geven in de noden en wensen van de klant. Bepalende factoren kunnen zijn:

Medefinanciering door



Partners





- Algemeen functioneren (lichamelijk, emotioneel, cognitief)
- Persoonlijke betekenis van werk
- Factoren/domeinen in "spinnenweb"
- Randvoorwaarden voldaan?
 - Kinderopvang
 - Eigen vervoer
 - Op anderen kunnen terugvallen bij problemen
 - Thuis: evenwicht bereikt in uit te voeren taken
 - Andere
- Directe omgeving bijv. Steun partner, gezin of ouders
- Geloof in eigen kunnen/mogelijkheden ondanks lichamelijke klachten en/of pijn.

Bronnen

Braathen, T.N., Brage, S., Tellness, G., & Eftedal, M. (2012). Psychometric properties of the Readiness for return to work scale in inpatient occupational rehabilitation in Norway. *Journal of occupational rehabilitation*.



Vrije vertaling van de Readiness for return to work Vragenlijst*

Als je herstelt van een aandoening of een ziekte, is het normaal dat je door verschillende fases gaat. Wij zijn geïnteresseerd in hoe je staat ten opzichte van terugkeer naar werk op dit moment.

Er is geen juist of fout antwoord.

Lees de beschrijving en markeer het vierkantje dat het meest past bij hoe je u momenteel voelt.

Ik ben niet echt aan het denken aan een terugkeer naar het werk op dit moment.

Ik ben bezorgd over mijn herstel en kan op dit ogenblik niet aan werk denken.



Ik denk aan mijn terugkeer naar werk, maar heb nog geen plannen om terug te keren naar werk gemaakt.

Ik denk aan mijn terugkeer naar werk, maar ik voel dat de tijd er nog niet klaar voor is.



Ik ben gestart met het maken van plannen over terugkeer naar werk.

Ik ben gestart met mezelf te testen door dagelijkse activiteiten uit te voeren om te zien of ik klaar ben.

Ik heb mijn terugkeer naar werk besproken met mijn werkgever en/of dokter.

Ik verwacht in de nabije toekomst terug te keren naar werk.



Ik heb een specifieke datum waarop ik het werk zal hervatten.

Ik weet welke taak en welke uren ik zal werken wanneer ik terugkeer naar mijn werk.

Ik heb mijn werkplek bezocht en ik heb specifieke plannen gemaakt met mijn werkgever.



Ik ben teruggekeerd naar mijn werk.

Ik gebruik veiligheidsmaatregelen om toekomstige kwetsuren te voorkomen.

Ik werk binnen mijn mogelijkheden.

Ik gebruik technieken die ik tijdens mijn herstel gebruikte om me te helpen bij mijn tewerkstelling.

En het gaat goed: JA

NEE

* Braathen, T.N., Brage, S., Tellness, G., & Eftedal, M. (2012). Psychometric properties of the Readiness for return to work scale in inpatient occupational rehabilitation in Norway. *Journal of occupational rehabilitation*.