

Persoonlijke betekenis van werk

Doel

Algemeen wordt gesteld dat werken goed is voor onze mentale en fysieke gezondheid. Toch betekent werk niet voor iedereen hetzelfde en heeft dit een persoonlijke betekenis. Voor klant A kan dit vooral financiële ruimte betekenen terwijl dit voor klant B vooral bijdraagt tot een positief zelfbeeld. Wanneer een klant voor langere tijd arbeidsongeschikt is en te maken heeft met aanhoudende lichamelijke klachten en/of chronische pijn, kan het opnieuw opnemen van deze werkkrol dan ook een andere betekenis hebben of kan deze betekenis veranderd zijn vanwege de pijnproblematiek en en/of lichamelijke klachten. Met deze opdracht wordt stil gestaan bij deze persoonlijke betekenis van (opnieuw) werken.

Materiaal

Invulformulier

Instructies

De deelnemers worden gevraagd om een duo te vormen. Als voorbereiding wordt gevraagd de bijhorende formulieren in te vullen.

Het eerste deel van deze opdracht vraagt dat de klant nadenkt over wat werken voor hem/haar betekent.

Medefinanciering door



Partners





Het tweede deel van de opdracht vraagt dat de klant nadenkt over wat hij/zij kan winnen door (opnieuw) te werken, maar staat ook stil bij zaken die hij/zij kan of denkt te verliezen. De antwoorden kunnen worden genoteerd op de invulformulieren.

Na de voorbereiding wordt aan de deelnemers gevraagd om recht te staan en om deze vragen aan elkaar te stellen en te beantwoorden. Er wordt gevraagd om dit gesprek al rechtstaand te voeren om verandering van houding te bekomen en het zittend gedeelte te onderbreken.

Bronnen

Werkboekje Compaan



Invulformulier: Persoonlijke betekenis van werk

(OPNIEUW) WERKEN BETEKENT VOOR MIJ ...

DIT KAN IK WINNEN EN/OF VERLIEZEN DOOR (OPNIEUW) TE WERKEN.

WINNEN

VERLIEZEN

WINNEN	VERLIEZEN