



Mijn huidige situatie a.d.h.v. een spinnenweb

Doel

Als vertrekpunt in de bemiddeling kan de persoonlijke situatie van de klant in kaart worden gebracht. Voor verschillende levensdomeinen wordt gepeild naar de tevredenheid met dit domein en wordt nagegaan op welk levensdomein de klant liefst verandering wil brengen. Het visueel maken van de huidige situatie (tevredenheid hiermee) kan verduidelijkend werken voor de klant en kan een hefboom betekenen om verandering in de huidige situatie te brengen.

Materiaal

Invulformulier met blanco spinnenweb.

Instructies

Er wordt gevraagd om voor elk levensdomein aan te geven in welke mate men hiermee tevreden is door het passende cijfer te kiezen:

1 = helemaal niet tevreden, zeer veel zorgen

5 = zeer tevreden, totaal geen zorgen

Een korte toelichting per levensdomein vindt plaats m.b.v. de hieronder weergegeven informatie:

Medefinanciering door



Partners





- Gezondheid: energie, slaap, levensstijl, ervaren hinder, invloed pijn en fysieke klachten op je leven
- Persoonlijke ontwikkeling: tijd voor jezelf, weten wat je wil, jezelf aanvaarden, mogelijkheden zien om vooruit te raken
- Gevoelsleven: gelukkig zijn, ontspannen, niet eenzaam, ...
- Financiën: voldoende geld om van te leven, kunnen sparen, iets extra's kopen, geen zorgen over geld
- Thuisituatie: woning, huishoudelijke taken, comfort thuis
- Familie/gezin: tijd voor familie, goede relatie met familie/gezin, steun van familie
- Sociale contacten: voldoende vrienden, steun, plezier/ontspanning met vrienden
- Werk: weten welk werk je graag zou doen, vertrouwen dat je werk zal vinden, zicht op eigen mogelijkheden,...

De punten van het spinnenweb kunnen worden verbonden met elkaar om zich te krijgen op de huidige situatie. Er wordt ook gevraagd dat de klant het domein omcirkelt waarin hij/zij liefst verandering wil brengen.



Indien deze opdracht deel uitmaakt van een groepsmodule, kan ervoor gekozen worden om te vragen wie graag een toelichting geeft bij zijn of haar spinnenweb. In een individueel gesprek kan vaak dieper worden ingegaan op de redenen voor een bepaald cijfer.

Bronnen

Opdracht "Je huidige situatie". Werkboek Compaan.



Invulformulier "spinnenweb – huidige situatie"

