



Groepsgesprek ‘stellingen over stress’

Doel

M.b.v. een aantal stellingen over stress wordt via een groepsgesprek stilgestaan bij het thema.

Materiaal

Kaartjes met stellingen

Instructies

Om deze opdracht uit te voeren, worden de stoelen in een cirkel geplaatst. Elke klant wordt gevraagd om een kaartje te nemen en deze stelling voor te lezen voor de groep. De klant die het kaartje leest, mag eerst zijn mening geven en aangeven of deze stelling juist of fout is en waarom hij/zij de stelling zo inschat.

Nadat een stelling is besproken, schuift elke deelnemer één stoel naar rechts op. Het is belangrijk dat het verplaatsen van stoel naar de klanten wordt gekaderd als een actief bewegingselement in de opdracht. We zetten sterk in op afwisseling van houding, niet alleen tijdens de workshops, maar ook op de werkvloer.

De bemiddelaar ondersteunt het groepsgesprek door ervoor te zorgen dat er ruimte is voor ieders mening.

De bemiddelaar bewaakt dat elke stelling voldoende aan bod komt.

Bron stellingen: Knack

MEDEFINANCIERING
DOOR:



PARTNERS

