



Aanhoudende lichamelijke klachten en/of chronische pijn al of niet vermelden in een sollicitatiegesprek

Doel

Aangezien een pijnproblematiek en/of aanhoudende lichamelijke klachten vaak niet zichtbaar zijn voor de potentiële werkgever, blijft de moeilijke vraag voor de klant of hij/zij dit wil of dient te benoemen in het gesprek. Dit is anders voor klanten die een zichtbare fysieke beperking hebben, zoals bijv. rolstoelgebruiker, persoon met een amputatie.

Deze opdracht wil de klant - voorafgaand aan het eigenlijke solliciteren - leren stilstaan bij de vraag of de aanhoudende lichamelijke klachten en/of chronische pijn al of niet zullen of dienen te worden meegedeeld aan de potentiële werkgever.

Indien de klant beslist dat aanhoudende lichamelijke klachten en/of chronische pijn vermeld dient te worden, denkt hij/zij best na over de manier waarop hij/zij dit zal aanpakken. Deze opdracht ondersteunt de klant in het passend formuleren van de aanhoudende klachten en/of chronische pijn.

Materiaal

Invulformulier dat de klant kan gebruiken per jobdoelwit. Deze opdracht is gebaseerd op de oefening 'wat vertel je over jouw beperking' (onderdeel van start2work door GTB Vlaanderen).

Tips voor begeleider

- Benadruk naar de klant dat het perfect mogelijk is dat hij/zij voor de ene vacature zijn/haar beperking wil vermelden, terwijl hij/zij voor een andere vacature het niet aangewezen vindt dit te vermelden. Om dit te verduidelijken, wordt bovenaan het invulformulier genoteerd over welke vacature het gaat.



- Bespreek dat het belangrijk is dat de klant zich goed voelt bij zijn/haar beslissing. Sommige klanten vinden het zeer belangrijk eerlijk te kunnen met de werkgever, terwijl andere klanten vooral bezorgd zijn dat dit hun kansen zal verlagen. Benadruk dat de klant moet nagaan bij welke piste (wel of niet vermelden) hij/zij zich best voelt.
- In verschillende bronnen¹ wordt geadviseerd dat het al of niet vermelden van de aanhoudende lichamelijke klachten en/of chronische pijn een persoonlijke keuze is. Indien de aanhoudende lichamelijke klachten en/of chronische pijn geen invloed heeft op het functioneren op de werkvloer, maakt dit deel uit van iemands persoonlijke leven. Indien de beperking wel gevolgen heeft voor de jobuitvoering (bijv. bepaalde taken niet uitvoerbaar, nood aan gewijzigd uurrooster), wordt geadviseerd dit wel met de werkgever te bespreken om tot een passende oplossing te kunnen komen.
- Het is belangrijk dat de klant vooraf nadenkt over hoe hij/zij dit zal verwoorden en dit op een bondige manier aan te pakken. Het gesprek wordt immers best zo snel mogelijk op de job en de kwaliteiten van de klant hiervoor teruggebracht.

Bronnen

Start to work. GTB

Wat nu gedaan: Solliciteren met een chronische ziekte of aandoening. Vlaams Patiëntenplatform.

¹ Brochure: Wat nu gedaan? Solliciteren met een chronische ziekte of aandoening. Vlaams Patiëntenplatform



JOBDOELWIT/VACATURE waarvoor ik me wens kandidaat te stellen, is

.....

Ik ga mijn fysieke klachten en/of chronische pijn bij het solliciteren voor deze job vermelden.

JA – NEE (omcirkel)

Indien JA:

1. Waarom wil/ga ik dit vermelden?

.....
.....
.....
.....

2. Wat zijn de gevolgen van mijn fysieke klachten en/of chronische pijn voor het uitoefenen van deze job?

.....
.....
.....
.....

3. Wanneer ga ik dit vermelden? in mijn motivatiebrief – tijdens het sollicitatiegesprek

.....
.....
.....
.....

4. Ga ik ervan uit dat deze job voor mij haalbaar zal zijn ondanks mijn fysieke klachten en/of chronische pijn?



.....
.....
.....
.....

5. Welke stappen moeten ondernomen worden om deze job voor mij haalbaar te maken? *bijv. aanvraag ondersteunende maatregelen, progressieve werkhervatting, aanpassing arbeidspost?*

.....
.....
.....
.....

6. Hoe vertel ik over mijn fysieke klachten en/of chronische pijn? Volgende woorden kunnen helpen om hierover te spreken.

DUIDELIJKE TAAL. Gebruik een eenvoudige, duidelijke taal. Vermijd moeilijke medische termen, maar leg het eenvoudig uit aan de werkgever. Voorbeeld: *ik heb twee ruggenwervels die op elkaar worden gedrukt in plaats van: ik heb een lumbale hernia.*

POSITIEF. Benader je beperking positief. Leg uit waarom je voor deze job wel geschikt bent en wat je wel nog kan i.p.v. niet meer kan. Voorbeeld: *ik ondervind pijn in mijn onderrug maar ik kan thuis mijn werk nog zelf doen. Ik kan zelf het onderhoud in mijn huis doen, ook boodschappen doen is geen probleem op voorwaarde dat ik rugvriendelijk werk en de rugprincipes goed toepas.*

EERLIJK. Wees eerlijk & stel het niet positiever voor dan je ervaart. Voorbeeld: *Een hele dag voorover gebogen werken lukt echter niet.*

SPECIFIEK. Geef specifieke voorbeelden om te verduidelijken wat wel lukt. Voorbeeld: *Ik moet vooral opletten bij het tillen van zwaardere voorwerpen laag bij de grond (meer dan 10 kg).*



Hoe vertellen?

DUIDELIJK

.....
.....
.....
.....

POSITIEF

.....
.....
.....
.....

EERLIJK

.....
.....
.....
.....

SPECIFIEK

.....
.....
.....
.....



INDIEN NEE:

Waarom ga/wil ik mijn aanhoudende lichamelijke klachten en/of chronische pijn niet vermelden?

.....

.....

.....

.....

Verwacht ik dat de aanhoudende lichamelijke klachten en/of chronische pijn gevolgen zullen hebben voor de job die ik wil uitvoeren?

.....

.....

.....

.....