



# Opdracht pijn-gevolgenmodel

## Situering

Klanten blijven vaak – ook tijdens het begeleidingstraject – zoeken naar een medische oorzaak of verklaring voor hun klachten. Met deze opdracht wordt de klant aangemoedigd om stil te staan bij de gevolgen van de klachten i.p.v. de oorzaken. Met het bio-psycho-sociale gevolgenmodel worden gedragsmatige en fysieke, cognitieve, en emotionele gevolgen van pijnklachten in kaart gebracht.

## Doel

Aan de hand van het invulformulier wordt in kaart gebracht wat de gevolgen zijn van de pijnproblematiek voor de klant (zowel fysiek, gedragsmatig, cognitief, als emotioneel). Doelstelling is om inzicht te verhogen m.b.t. deze gevolgen.

## Materiaal

Invulblad dat klant zelfstandig kan invullen

Bij klanten waarbij het zelfstandig invullen niet lukt, kan samen met de klant de verschillende vragen worden overlopen.

MEDEFINANCIERING  
DOOR:



PARTNERS





## **Instructies**

Deze opdracht staat stil bij de gevolgen die de pijnproblematiek (of fysieke beperking in geval van geen pijn) heeft voor de klant.

Er wordt met de klant besproken of hij/zij het idee - dat we binnen het begeleidingstraject de oorzaak niet hoeven te kennen om aan de gevolgen te kunnen werken - ondersteunt. Er wordt hierbij wel benadrukt dat stappen binnen het re-integratietraject steeds met de behandelend arts of een andere medische actor worden besproken. Indien de klant hier anders over denkt, is het van groot belang af te stemmen met de behandelend arts of doorverwijzend arts (bijv. adviserend geneesheer ziekenfonds).

## **Bronnen**

Educatie bij chronische pijn, een systematische aanpak met een model van gevolgen en beïnvloedende factoren. Adelante Revalidatiecentrum Hoensbroeck.



**Figuur: Pijngevolgenmodel - Invulformulier voor de klant**