

# Hoe verhoog ik mijn inzicht in chronische pijn?



## Theoretisch kader:

Pijn is een complex verschijnsel met vele gezichten. Van geboorte tot overlijden worden we allemaal in meerdere of mindere mate met dit verschijnsel geconfronteerd. Acute pijn heeft in de meeste gevallen een zinvolle betekenis, omdat ze ons lichaam waarschuwt voor aanwezige of dreigende weefselbeschadiging. Chronische pijn heeft deze waarschuwingfunctie echter verloren en gaat gepaard met lichamelijk, sociaal en psychisch lijden. Net omdat chronische pijn meer is dan weefselschade is het voor de klant soms moeilijk te begrijpen. Het uitleggen aan klanten hoe pijn te verklaren is, is vaak een eerste noodzakelijke stap. Het geven van psycho-educatie over chronische pijn is niet voor elke bemiddelaar even evident. Het beschikken over een zekere theoretische achtergrond is dan ook een must om tot een goede bemiddeling te kunnen komen bij deze doelgroep.

## Maar hoe verhoog ik mijn inzicht?

In het kader van het FABIA project werd een webmodule ontwikkeld 'Pijn beter begrijpen'. Zoals de naam reeds aangeeft, stelt het doorlopen van deze module jou als bemiddelaar vlotter in staat om bepaalde aspecten van pijn en pijnbeleving beter te begrijpen.

Ook op volgende website kan je als bemiddelaar nuttige informatie vinden rond chronische pijn: <https://www.rijndam.nl/revalidatie/volwassenenrevalidatie/chronische-pijn>.

Hiernaast kunnen we vanuit het FABIA project een aantal boeken adviseren die de kennis met betrekking tot chronische pijn verhogen.

Medefinanciering door:



