



Positief herkaderen in een back@work traject

Doel

Personen met chronische pijn en/of fysieke klachten ervaren algemeen diverse verlieservaringen die zich kunnen manifesteren op verschillende domeinen. Deze worden in de begeleidingsgesprekken vaak benoemd. In de workshop "verliesverwerking" wordt stilgestaan bij het verliesverwerkingsproces na verlies van fysieke en/of emotionele gezondheid. Alhoewel er erkenning dient te zijn voor deze verlieservaringen, wordt de klant ook uitgedaagd om de ervaren moeilijkheden positief te herkaderen.

Materiaal

Invulblad 'positief herkaderen'

Instructies

De opdracht kan meegegeven worden als thuiswerkopdracht, maar kan ook tijdens de workshop zelf worden ingezet. Sommige klanten ervaren als het moeilijk om dit neer te schrijven; de vragen kunnen ook tijdens een begeleidingsgesprek worden gebruikt.

Bron

UCBO – positief herkaderen.

MEDEFINANCIERING
DOOR:



PARTNERS





Invulformulier voor de klant: vragen m.b.t. positief herkaderen

Ondanks de negatieve invloed die een lichamelijke beperking of chronische pijn heeft op je leven, heeft dit je ook sterker gemaakt of iets in positieve zin meegebracht?

Wat zijn zaken die jij beter kan dan anderen omdat je hebt moeten leren/trainen om om te gaan met bepaalde moeilijkheden?

Kan dit ook voor je toekomstige of huidige werkgever belangrijk zijn?



Waarop ben je het meest fier?

Wat neem je hiervan mee naar de werkvloer?