



Mijn huidige situatie a.d.h.v. een spinnenweb

Er wordt gevraagd om voor elk levensdomein aan te geven in welke mate men hiermee tevreden is door het passende cijfer te kiezen:

1 = helemaal niet tevreden, zeer veel zorgen

5 = zeer tevreden, totaal geen zorgen

Een korte toelichting per levensdomein vindt plaats m.b.v. de hieronder weergegeven informatie:

- Gezondheid: energie, slaap, levensstijl, ervaren hinder, invloed pijn en fysieke klachten op je leven
- Persoonlijke ontwikkeling: tijd voor jezelf, weten wat je wil, jezelf aanvaarden, mogelijkheden zien om vooruit te raken
- Gevoelsleven: gelukkig zijn, ontspannen, niet eenzaam, ...
- Financiën: voldoende geld om van te leven, kunnen sparen, iets extra's kopen, geen zorgen over geld
- Thuisituatie: woning, huishoudelijke taken, comfort thuis
- Familie/gezin: tijd voor familie, goede relatie met familie/gezin, steun van familie
- Sociale contacten: voldoende vrienden, steun, plezier/ontspanning met vrienden
- Werk: weten welk werk je graag zou doen, vertrouwen dat je werk zal vinden, zicht op eigen mogelijkheden,...

Medefinanciering door



Partners



Bronnen

Opdracht "Je huidige situatie". Werkboek Compaan.

Invulformulier "spinnenweb – huidige situatie"

