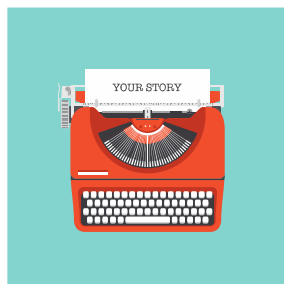




Een loopbaanverhaal schrijven



Doel

Met deze opdracht leer je je “loopbaanverhaal” te vertellen, wat meer is dan een opsomming van alles wat je reeds gedaan hebt. Met het loopbaanverhaal stel je je op een heldere manier voor zodat interesse wordt opgewekt bij de werkgever. In een loopbaanverhaal zitten de elementen, waarvan je wilt dat de werkgever ze onthoudt (d.i. jouw persoonlijke sterktes). Een loopbaanverhaal is een persoonlijk verhaal (‘a sticky story’) dat blijft hangen bij de werkgever.

Bronnen

Deze opdracht is gebaseerd op de oefening “mijn loopbaanverhaal” van GOB Compaan.

MEDEFINANCIERING
DOOR:



PARTNERS



Instructies

Een loopbaanverhaal moet volgende elementen bevatten:



Wie ben ik? Welke ervaring heb ik?

.....



Wat drijft mij? Wat is belangrijk voor mij in een job? Welke kwaliteiten wil ik inzetten?

Welke



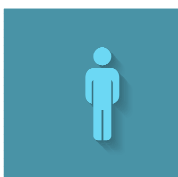
Waar wil ik naar toe? Wat zijn mijn persoonlijke doelstellingen?

Indien je de fysieke beperkingen en/of chronische pijn een plaats wil geven in dit loopbaanverhaal, wordt volgend advies gegeven:

- ✦ Vermeld de medische problematiek op een duidelijke manier, maar blijf hier niet te lang bij stilstaan.
- ✦ Vertaal je medische situatie d.w.z. bespreek wat de gevolgen hiervan zijn voor jouw functioneren in het algemeen (bijv. thuis), maar vooral op de werkvloer. Geef vooral mee aan de werkgever op welke manier het wel lukt (oplossingen voor ervaren moeilijkheden, hinder).
- ✦ Benadruk vooral dat je klaar bent voor een nieuwe start of uitdaging.
- ✦ Maak vooral gebruik van je sterktes en kwaliteiten.



Als verduidelijking bij deze opdracht, vind je volgend voorbeeld hieronder terug.



Ik ben Xavier (46 jaar). Mijn leeftijd compenseer ik met mijn positieve ingesteldheid en beroepservaring als schrijver. Door rugklachten kan ik mijn job als schrijver niet meer uitvoeren, waardoor ik een periode niet kunnen werken heb. Daarom volg ik nu een beroepsopleiding voor assistent-calculator en ben ik op zoek naar een stageplaats om mijn kennis verder uit te bouwen.



Na een jaar revalidatie en de juiste medicatie ben ik weer klaar om aan het werk te gaan. Deadlines halen is voor mij geen nieuw begrip en vanuit mijn ervaring kan ik goed met klanten omgaan. Verder ben ik iemand die verantwoordelijkheid neemt en graag zelfstandig werkt. Ook in een gedreven team dat van aanpakken weet, kan ik uitstekend meedraaien.



Ik heb er bewust voor gekozen om deze beroepsopleiding te volgen om de link met de bouwsector en mijn werkervaring te behouden. Deze opleiding geeft mij de kans om mijn kennis verder uit te breiden en een job als assistent-calculator te vinden, waardoor ik de draad met mijn professioneel leven weer kan heropnemen.

